





# Themen- & Erlebniswege in der Region Murau

# Naturerlebnis und Wissenswertes auf liebevoll gestalteten Pfaden vereint

In den südlichen Tauern, in Höhenlagen zwischen 700 und 2.800 Metern befindet sich die Erlebnisregion Murau, eine einzigartige Kombination aus malerischen Berglandschaften, idyllischen Tälern und Almen sowie Wiesen und Wäldern in sattem Grün. In der Region Murau kann man auf liebevoll gestal-

In der Region Murau kann man auf liebevoll gestalteten Themenwegen nicht nur herrliche Ausblicke genießen, sondern auch einiges über die vielseitige Natur- und Kulturlandschaft erfahren.

Entlang der Themenwege sind auch die unterschiedlichsten Spielplätze für einen schönen Familienurlaub zu finden. Wege, die besonders kindgerecht sind, tragen das "Murlis Family Tipp" Qualitätszeichen.

Die Informationen zu den Wegen sind weiters mit folgenden Symbolen versehen:



Kinderwagen geeignet



Geeignet für Familien



Einkehr entlang des Weges

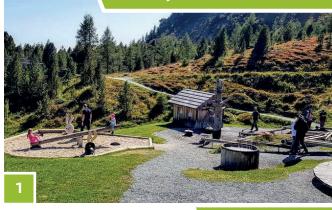


Barrierefrei



Speziell für Kinder

# Nocky's AlmZeit



**RUNDWEG** 

# TURRACHER HÖHE

Der Hausherr dieses Weges ist der Bergzeithase "Nocky." Gemeinsam mit ihm können Kinder und Eltern bei einer ca. 2-stündigen Wanderung den AlmZeit Rundweg mit spannenden Spielen, Fragen und Wissenswertem zum Thema Zeit erkunden. Himmelszeiger, Klangzaun, Augenblick: So und so ähnlich heißen die sieben Stationen, die auf die kleinen Abenteurer warten.

#### Eintritt frei

Dauer: ca. 2 Stunden

Einkehr: Almzeit Hütte, Turracher Höhe











# Turracher 3 Seen Weg



# **RUNDWEG**

# **TURRACHER HÖHE**

Der Turracher 3 Seen Weg bietet sich als besondere Möglichkeit an in die herrliche Natur der Nockberge einzutauchen. Die Natur bewusst sinnlich wahrnehmen oder einfach die eigenen Eindrücke genießen.

Gemütliche 2 bis 3 Stunden erwarten die Bergspaziergänger zwischen Turracher See, Grünsee und Schwarzsee. Auch eine Wanderung nur um den Turracher See ist in 30 Minuten möglich.

#### Eintritt frei

Länge: 7,5 km | Dauer: 2 bis 3 Stunden

Einkehr: Mei Zeit Hütte, Turracher Höhe Karlhütte. Turracher Höhe Sonnalm, Turracher Höhe











#### **PREDLITZ**

Rundweg Hoher Steg mit dem Klettersteig Predlitz Der "Hohe Steg" – eine kleine, aber sehr eindrucksvolle Klamm, welche vor ca. 12.000 Jahren durch die Schmelzwassermengen entstanden ist.

Den "Hohen Steg" kann man in Form eines Rundweges oder über einen Klettersteig - Schwierigkeitsgrad A-C, Länge 400m - besichtigen, bzw. nützen.

Für den Klettersteig ist eine Kletterausrüstung zwingend erforderlich!

#### Eintritt frei

Einkehr: Postwirt, Predlitz









# **RUNDTOUR**

#### ST. RUPRECHT

Das Arboretum ist ein großzügig angelegter und begehbarer Baumgarten. Zahlreiche bekannte, aber auch seltene heimische Baumarten und Sträucher können hier besichtigt werden. Spazierwege führen durch die gesamte Anlage. Bei einer Baumrallye mit einer Waldpädagogin lernt man auf spielerische Art und Weise die Flora besser kennen.

In der Anlage finden Sie auch genügend Ruhezonen, einen Barfußweg, ein Insektenhotel, einen Ameisenhügel, eine Seminar- und eine Jausenhütte.

# kostenpflichtig

Länge: 1,5 km | Dauer: 1/2 bis 1 Stunde

Einkehr: Gasthof Anthofer, St. Ruprecht









# ST. GEORGEN/KREISCHBERG

Ein lustiges Stempelheft, dass in den Informationsbüros erhältlich ist, begleitet die kleinen und großen Entdecker auf ihrer Tour durch St. Georgen.

Auf der Strecke rund um den Ort finden sich kleine bunte Häuschen, in welchen sich Stempel mit Buchstaben verstecken.

Nach erfolgreicher Detektivarbeit wartet im Informationsbüro des Tourismusverbandes am Kreischberg eine kleine Überraschung auf die Entdecker

#### Eintritt frei

Länge: 2 km | Dauer: 2 bis 3 Stunden

Einkehr: Gaststätten entlang des Weges













# ST. GEORGEN/KREISCHBERG

Der WM-Berg Kreischberg präsentiert sich im Sommer als Wandergebiet für die ganze Familie. Mit der 10er Gondelbahn geht es vom Tal bequem bis auf 1.800 Meter Seehöhe. Von der Bergstation der Gondelbahn ist es nur ein kurzer Weg zum Dinowald, wo man den mächtigen Urzeitriesen begegnet. Auch das DiscGolf bietet eine spaßige und sportliche Abwechslung.

Die Auffahrt mit der Gondelbahn ist kostenpflichtig. Gondelbetriebszeiten unter: www.kreischberg.at

Eintritt frei

Länge: 1,6 km | Dauer: 1 Stunde

Einkehr: Hütten am Kreischberg















# MURAU/FRAUENHAIN

Der liebevoll aufbereitete Tierlehrpfad lässt Kinder die Tiere des Waldes entdecken und mehr über sie erfahren

Die Erklärtafeln bringen den kleinen Entdeckern die Tierwelt näher, erzählen über das Verhalten der Waldbewohner und ihren Nachwuchs.

Der Zugang zum Tierlehrpfad am Frauenhain befindet sich an der Auffahrt zur Frauenalpe.

#### Eintritt frei

**Länge:** 1,7 km | **Dauer:** 45 Minuten

Einkehr: Gaststätten in Murau











# **RUNDTOUR**

#### STADT MURAU

Eine spannendes und lehrreiches Erlebnis für Jung und Alt. Mit der Schatzkarte (erhältlich im Informationsbüro des Tourismusverbandes in Murau) erkundet man die Stadt Murau und ihre Umgebung. In der gesamten Stadt sind rote Buchstaben, die ein Lösungswort ergeben, versteckt.

Bei Nennung dieses Lösungswortes im Informationsbüro des Tourismusverbades in Murau, erhalten die Kinder eine Urkunde und ein kleines Geschenk.

#### Eintritt frei

Länge: 3 km | Dauer: 1,5 bis 2 Stunden

Einkehr: Gaststätten in Murau











# MURAU/ST. LEONHARDTEICH

Bewegung an der frischen Luft mit grandioser Aussicht auf Kunstdenkmäler wie die Burgruine Grünfels und den Hungerturm. Zehn Stationen bietet der Parcours "Die Gesunde Runde": Klimmbalken, Hangelemente, Different Walking, Slackline und noch einiges mehr. Text und Bild informieren Sportler bei jeder Station über den richtigen Gebrauch sowie Auswirkungen auf Rücken, Bauch und Bizeps.

#### Eintritt frei

**Länge:** 2 km | **Dauer:** 45 Minuten

Einkehr: Gaststätten in Murau







# Wald, Wasser, Gipfel



#### **RUNDTOUR**

#### **RANTEN**

Entlang eines Forstweges mit 11 Themeninseln, die Wanderern Einblicke in das ganzheitliche Ökosystem von Wald und Wasser ermöglichen, genießt man beeindruckende Ausblicke in die Bergwelt der Tauern. Der Martin Zeiller Pfad mit dem gleichnamigen Garten ist Start- und Endpunkt dieser beeindruckenden Rundtour. Martin Zeiller jun., geboren in Ranten 1589, gilt als einer der herausragensten Reiseschriftsteller und Enzyklopädist seiner Zeit

Eintritt frei

Länge: 16 km | Dauer: 6 Stunden

Einkehr: Gasthof Hammerschmied, Ranten

Sofie's Hütte, Ranten









# **ETAPPENTOUR**

#### **KRAKAU**

Ziel der Wanderetappen ist es, die Beziehung zwischen Mensch und Landschaft zu vertiefen. An den Wegen selbst, sowie an ausgewählten Plätzen bieten sich vielfältige Möglichkeiten zur einfühlsamen Begegnung und Wahrnehmung der Landschaft und ihren Naturschönheiten. An exponierten Orten lässt sich wunderbar "ins Land einischaun" um die eigenen Gefühle und Gedanken mit der Großzügigkeit der alpinen Landschaft zu verschmelzen.



# Eintritt frei

Länge: 2,5 - 16 km Dauer: 1 bis 5 Stunden

#### Einkehr:

Gasthöfe und Hütten entlang der Etappen





# Eselsberger Almerlebnisweg

# **RUNDTOUR**

# ST. PETER/KAMMERSBERG

Wer etwas über die Almwirtschaft von damals und heute, über Fauna und Flora oder über das Leben im Einklang mit der Natur in den Alpen erfahren will, der kann sein Wissen an sieben Stationen entlang des Weges erweitern. Bereichert werden die Stationen durch interessante Erlebnisse beim Summstein oder an der Archimedischen Spirale am Wasserspielplatz des Eselsberger Baches. Ein lohnender Ausflug bei dem man viel über die

Almen und ihre Bewirtschaftung erfahren kann.

Eintritt frei

Länge: 4,5 km | Dauer: 1,5 Stunden

Einkehr: Hölzlerhütte, Eselsberg









# **STRECKENTOUR**

# ST. PETER/KAMMERSBERG

Entlang der Geopfades, einer Wanderung vom beschaulichen Ort Baierdorf auf den Sölkpass, werden anhand von 24 Stationen zahlreiche eindrucksvolle Geländeformen und geologische sowie landschaftsgestaltende Prozesse in besonders übersichtlicher und allgemein verständlicher Form erklärt.

#### Eintritt frei

Länge: 12 km | Dauer: 4 Stunden

**Einkehr:** Gasthof Neuwirt, Baierdorf Dorferhütte, Sölkpass Kreuzerhütte, Sölkpass







# ST. PETER/KAMMERSBERG

Hier kann man dem Vogelgezwitscher im Wald lauschen und die Tiere unserer Heimat ganz nah erleben. Die Rundtour "Tierisch Wild" ist ein großartiges Erlebnis für Groß und Klein. Auf einer Länge von 1,2 km sind die verschiedensten Abbildungen von heimischen Wildtieren in Lebensgröße zu entdecken. Ergänzend findet man Informationstafeln, welche über das jeweilige Tier informiert. Somit lassen sich Spaß und Lernen optimal kombinieren und die heimische Tierwelt in ihrer Vielfalt kennenlernen

Eintritt frei

Länge: 2,7 km | Dauer: 1,5 Stunden

Einkehr: Murauerhof, Marktcafe - St. Peter/Kbg











# **OBERWÖLZ**

Bei 10 Stationen entlang des Rundwanderweges in Oberwölz geben überlebensgroße Holzskulpturen, wie zum Beispiel eine originalgetreu nachgebaute Holzknecht Hütte, ein Lindwurm-Kinderspielplatz sowie weitere Attraktionen, einen Einblick in die mystische Sagenwelt, welche entlang des Weges hautnah erlebt werden kann.

#### Eintritt frei

Länge: 3 km | Dauer: 2 Stunden

Einkehr: Cafe im Garten, Oberwölz









# Übersichtskarte



7 Tierlehrpfad

8 Buchstabenrallye

Wald, Wasser, Gipfel

Gesunde Runde

17 W

18 Vi

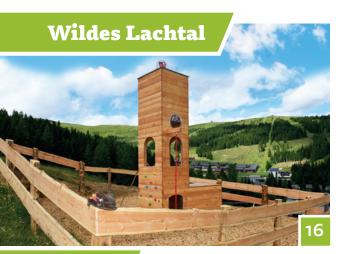
19 Gr20 Sa



Kraftplatzwanderung selsberger Almerlebnisweg eopfad erisch Wild genweg Oberwölz ildes Lachtal egrandapotheke

a Natura aggerschlucht & Bionik Insel 29 Fitweg St. Blasen genhafte Landschaften

- 21 Naturpark Märchenrätselwald
- 22 Hörfeld Moor
- Wandermärchen Hans im Glück
- 24 Erlebnismeile Mühlner Badesee
- 25 Alles Familie Zeutschach
- 26 Bienenlehrpfad Mariahof
- 27 Dürnberger Moor
- <sup>28</sup> Eiszeit Wanderungen
- Lois Steiner Weg



# **RUNDTOUR**

#### LACHTAL

Der ca. 4 km lange Weg verläuft auf einer Höhenlage zwischen 1.600 und 1.700 Meter Seehöhe und verbindet insgesamt 19 Erlebnisstationen.

Der Wegverlauf setzt sich aus Stationen mit Motorik-Elementen, Balancierstrecken, einer Calisthenics-Station (Übungen mit Eigengewicht), Wasser-Station, Seiledschungel, Slack-Line, Streichelzoo, Klettermöglichkeiten und viel Spiel und Spaß für Groß und Klein zusammen.

Eintritt frei

Länge: 4 km | Dauer: 2 Stunden

Einkehr: Hütten entlang des Weges











#### PERCHAU AM SATTEL

In Perchau am Sattel findet man eine ganz besondere Apotheke.

Entlang des Waldrandes wachsen hier unterschiedliche Kräuter und Heilpflanzen. Schautafeln beschreiben Form und Farbe sowie Wirkung und Anwendungsgebiete dieser Heilpflanzen.

#### Eintritt frei

Länge: 5,7 km | Dauer: 2 Stunden

Einkehr: Gasthof Löcker, Perchau am Sattel













# **RUND- & STRECKENTOUR**

#### **NEUMARKT**

Lesen lernen im großen Buch der Natur.

Der Weitwanderweg "Via Natura" fordert alle Besucher auf, sich auf das Abenteuer Natur einzulassen, genauer hinzusehen und somit zu lernen, was uns die Natur mit all ihren Farben, Formen und Phänomenen erzählen will. Die Natur des Menschen und das Zusammenspiel zwischen Mensch und Natur ist ein wesentlicher Bestandteil der Via Natura.

Gesamtstrecke als Rundweg und einzelne Etappen als Streckentour möglich.

#### Eintritt frei

Länge: ca. 100 km in mehreren Etappen

Dauer: insgesamt ca. 40 Stunden

Einkehr: Gasthöfe u. Hütten entlang der Etappen









# **THEMENWANDERUNG**

#### **ZEUTSCHACH**

Graggerschlucht mit Bionik Insel. In der europaweit ersten Bionikinsel in der Graggerschlucht kann man in die Welt der Bionik eintauchen. Bionik ist die Verbindung von BIOlogie und TechNIK. Sie liefert uns Ideen und Konzepte, die direkt aus der Natur stammen und in vielen Bereichen bereits umgesetzt werden. In der wunderbaren Natur der Graggerschlucht kann man noch mehr in diesem Bereich herausfinden und den beeindruckenden Kaskadenwasserfall am Ende der Schlucht bewundern

#### Eintritt frei

Länge: 3,9 km | Dauer: 2 Stunden

**Einkehr:** Zecki's Hütte mit Zeckiland, St. Marein Gasthof Fischerwirt, Zeutschach Gasthof Seeblick, Zeutschach Russkeusche. Zeutschach







# Sagenhafte Landschaften



# THEMENWEGE

#### **NEUMARKT**

Die jahrtausendealte Kulturlandschaft zwischen Zirbitzkogel und Grebenzen steckt voller Geheimnisse: Spuren von Kelten und Römern, mystische Burgruinen, sagenumwobene Orte.

Mit der kostenlosen App "SagenLand" begeben sich Besucher auf eine spannende Zeitreise.

Drei interaktive Kulturrouten machen historische Denkmäler, archäologische Stätten und Volkssagen digital erlebbar. Ideal für Familien, Wanderfreunde und Kulturbegeisterte.

#### Eintritt frei

Länge: drei Routen von 3,8 bis 5,6 km

Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden

Einkehr: Gasthöfe entlang der Routen













#### ZEUTSCHACH

Der Naturpark Märchenrätselwald, ein unvergessliches Erlebnis im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Verschiedene Märchenstationen und ein Waldlehrpfad bieten Unterhaltung für die ganze Familie. Bei jeder Naturpark Märchenwaldstation ist ein Fehler versteckt. Diese müssen gefunden werden.

Außerdem gibt es eine Goldwaschanlage, keltische Baumkreiszeichen, Wasserspielplatz, Riesenspielplatzanlage und viele Tiere zum Streicheln.

# kostenpflichtig

Länge: 1 km | Dauer: ca. 30 Minuten

Einkehr: Gasthof Seeblick













# **RUNDTOUR**

#### MÜHLEN

Das Hörfeld Moor liegt südlich von Mühlen an der Landesgrenze Steiermark-Kärnten in einer Senke, die die eiszeitlichen Gletscher ausgeschliffen haben. Es ist die Heimat von über 500 Schmetterlings-, Falter-, und Vogelarten.

Ein befestigter Wanderweg führt rund um und durch das Moor und gewährt dem Besucher Einblick in seinen sensiblen und geschützen Lebensraum.

Bitte den markierten Weg nicht verlassen!

# Eintritt frei

Länge: 6,7 km | Dauer: 2,5 Stunden

Einkehr: Gasthof Gössler, Mühlen

Gasthaus Hirschenwirt, Mühlen











#### **MÜHLEN**

Das Wandermärchen Hans im Glück. In den Gasthäusern Gössler und Hirschenwirt in Mühlen bekommt man einen "Klumpen Gold" sowie eine Schüssel. Darauf sollte man gut Acht geben! Nach einer Information bei der "Hörinsel" an der Bauernmühle beginnt die spannende Reise als Hans im Glück. Bei allen Stationen gilt es Kuh, Gans oder Schwein einzutauschen. Am Ende von aller Last befreit, bekommst du im Gasthaus eine Belohnung. Geführte Wanderungen finden in den Sommerferien statt.

# kostenpflichtig

Länge: 5,5 km | Dauer: 2,5 Stunden

**Einkehr:** Gasthof Gössler, Mühlen Gasthaus Hirschenwirt, Mühlen











# ERLEBNISMEILE MÜHLNER BADESEE

Ein Rundgang um den Mühlner Badesee verspricht Spaß und Entspannung für die ganze Familie. Erlebnispunkte laden zum Verweilen, Lernen, Spielen und Erholen ein. Auf der Erlebnis-Wandermeile um den See erleben Eltern und Kinder neben herrlichen Ausblicken auch Natur-Erlebnisstationen und einen Abenteuer-Spielplatz.

Auf dem Wanderweg um den See erfreuen sich die Kinder an den 8 spannenden und interessanten Stationen

#### Eintritt frei

Länge: 1,9 km | Dauer: 30 Minuten

**Einkehr:** Camping-Gasthaus am Badesee, Mühlen Badebuffet Kreinbucher. Mühlen









#### ZEUTSCHACH

Zwei Wege ein Ziel am Familienweg "Alles Familie" in Zeutschach. Wanderspiele, Wandergespräche, kleine Forschungsreisen und vergnügliche alte Spiele begleiten die Besucher auf den zwei Wanderungen. (Die kurze Strecke ist kinderwagentauglich und barrierefrei.)

Jedem Spiel folgt ein Wegweiser, der ein passendes Zitat zum gerade Erlebten widerspiegelt.

Die zwei Wege beginnen beim Parkplatz direkt am Grasluppteich.

#### Eintritt frei

Länge: 3,6 km oder 6 km | Dauer: 2 bzw 3,5 Stunden

Einkehr: Gasthof Fischerwirt, Zeutschach Gasthof Seeblick. Zeutschach Russkeusche, Zeutschach, Zecki's Hütte, St. Marein











# Bienenlehrpfad Mariahof



# **STRECKENTOUR**

#### **MARIAHOF**

Info-Tafeln am Wegesrand informieren über das Leben der Bienen. Unsere Landwirte achten besonders auf Blühzeiten und nachhaltiges Ernten, da Bienen zur Erhaltung der Artenvielfalt unserer Pflanzenwelt unerlässlich sind.

Die leichte Wanderung führt Sie von Vockenberg nach Baierdorf in Mariahof.

Eintritt frei

Länge: 2,5 km | Dauer: 40 Minuten

Einkehr: Bertl's Genuss Kuchl

Mostschenke Moorstüberl













#### **MARIAHOF**

Als Zeitzeuge der Eiszeit lädt das Dürnberger Moor zur Entdeckungsreise ein und gewährt dem Besucher mittels Schautafeln Einblicke in seinen sensiblen Lebensraum. Seltene Tiere und Pflanzen, wie der fleischfressende Sonnentau haben hier ihr Zuhause. Vom Aussichtsturm überblickt man das Moor und seine Landschaft. Von der Eiszeit-Insel Oberdorf in Mariahof führt Sie der Weg über den "Biobauernhof Anawander - Moorstüberl" zum Moor.

# Bitte den markierten Weg nicht verlassen!

Eintritt frei

Länge: 2,5 km | Dauer: 40 Minuten

Einkehr: Moorstüberl Anawander, Mariahof











Ziehen Sie sich warm an, die Eiszeit wartet. Besuchen Sie die Eiszeitinsel in Oberdorf/Mariahof oder wandern Sie auf einem der drei Rundwege durch die von der Eiszeit geprägte Landschaft des Naturparks Zirbitzkogel-Grebenzen.

# **EIS-STAUSEE ST. LAMBRECHT**

Der Rundweg führt durch das Gebiet um den gleichnamigen Ort. An den drei Erlebnispunkten sind die faszinierenden Zeugnisse des ehemaligen Eisstausees heute noch sichtbar. Ausgangspunkt: Aussichtsplattform vor der Schule in St. Lambrecht.

# Eintritt frei

Länge: 3,8 km | Dauer: 1,5 Stunden

Einkehr: Gasthöfe und Cafes entlang der Strecken









# Eiszeit Wanderungen



# **RUNDWEGE**

# AB DURCH DIE GRUNDMORÄNE<sup>1</sup>

Mehrere Erlebnispunkte am Weg im Gebiet zwischen Oberdorf und Mariahof zeigen die Entstehung dieser Landschaftsformen. Ausgangspunkt ist die Eiszeit-Insel in Oberdorf in Mariahof.

#### Eintritt frei

Länge: 9,1 km | Dauer: 3 Stunden

# DER GLETSCHER IN DER SACKGASSE<sup>2</sup>

Der Rundweg "Der Gletscher in der Sackgasse" führt durch das Gebiet zwischen St. Blasen und dem Thajagraben und beginnt am Eiszeit-Startplatz in St. Blasen.

# Eintritt frei

Länge: 10,2 km | Dauer: 4 Stunden

Einkehr: Gasthöfe und Cafes entlang der Strecken











# ST. BLASEN

Dieser Themenweg dient der Gesundheit des Menschen. Der Fitweg St. Blasen bietet eine leicht kupierte Strecke auf Wald- und Wiesenwegen für die unterschiedlichsten Trainingsformen.

Ein Eichhörnchen Maskottchen namens "Toni" begleitet den Gast entlang des Weges und führt ihn durch die 3 Stationen. Zwischen den Stationen gibt es Denksportaufgaben und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.

# Eintritt frei

**Länge:** 2 km | **Dauer:** 1 Stunde

Einkehr: Gasthof Kirchmoar, St. Blasen









# ST. LAMBRECHT/ST. BLASEN

Die Region Murau ist sehr bedeutend im Bereich gelebter Volkskultur. In der Steiermark zählt sie zu den Regionen, in der ein unglaublich großer Liedschatz beheimatet ist, der über Generationen weitergegeben wurde.

Dank des Engagements von Lois Steiner, wurde dieser Liedschatz erhalten.

Entlang des Weges erzählen 4 Stationen von seinem Leben, seiner Liebe zur Volksmusik und laden zum Singen ein.

#### Eintritt frei

Länge: 4,8 km | Dauer: 1,5 Stunden

Einkehr: Gasthof Kirchmoar. St. Blasen















Weil es dir gut tut.

**Tourismus Region Murau** I A-8850 Murau I Liechtensteinstraße 3-5 Tel. +43(0)3532/2720 I info@regionmurau.at I www.regionmurau.at