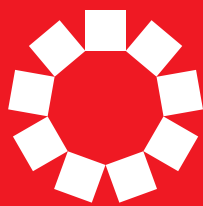


**Woche**

MeinBezirk.at

**MeinBezirk**

Graz-Umgebung Süd

# Neue Touren mit dem Rad genießen

Nachhaltig: 18 neue Genussradwege rund um Graz laden zum Biken ein. **Seiten 2/3**



## Zehn Jahre Wandergenuss in Laßnitzhöhe

Am Erlebnisweg „sebastian RELOADED®“ (7,3 km) findet am 27. September wieder der Schmankerlwandertag statt. Auf die Schmankerlwanderer warten steirisches Chili con Carne, Schwammerlsuppe mit Heidensterz, Apfelstrudel und vieles mehr. Kosten je Schmanckerl 4,50 Euro und je Getränk 2,50 Euro. Start ab 9 Uhr, Ende 18 Uhr, ohne Anmeldung. „Schmalzer3“ sorgen für die musikalische Unterhaltung und für die kleinen Gäste gibt es ein buntes Kinderprogramm. **WERBUNG**

### INFORMATION

T: 0676/847 895 805  
 lassnitzhoehe@regiongraz.at  
[www.regiongraz.at/schmankerlwandertag](http://www.regiongraz.at/schmankerlwandertag)

**Nahe**  
 liegendes bei

**SPAR**

Hunderte regionale Betriebe in Österreich sind Partner von SPAR.



**Karglmayer**  
 Ihr Zweithaarspezialist

Perücken · Toupets  
 ☎ 0316 827 104

8010 Graz · Grazbachg. 32  
[www.karglmayer.at](http://www.karglmayer.at)

**ZOO Muser**  
 GRAZ · GRALLA

IHR ZOOHÄNDLER MIT DER RIESEN-AUSWAHL  
 Wiener Str. 186a, 8051 Graz  
 Tel. 0 316/67 11 41

**Hühnerstall Florentina**  
 146 x 74 x 80 cm



nur € 239,00





## KOMMENTAR

Alois Lipp  
alois.lipp@meinbezirk.at  
Redaktionsleiter Graz-Umgebung Süd

## Die Bewegung ist das, was zählt

Studien zeigen immer wieder, dass ein Großteil der Bevölkerung sich zu wenig bewegt. Empfehlungen des Gesundheitsfonds Steiermark sehen für Erwachsene 150 Minuten pro Woche eine Ausdauer orientierte Bewegung mit mittlerer Intensität und zusätzlich an zwei oder mehr Tagen Muskel kräftigende Übungen vor. Machen Sie das? Ich auch nicht. Es sollte in Zukunft aber unser aller Ziel sein, den Bewegung stellt für die Gesundheit, neben ausgewogener Ernährung und Verzicht auf Tabak sowie Alkohol, einen immens wichtigen Effekt dar. Wer sich zu wenig bewegt, hat ein höheres Krankheitsrisiko. Obwohl unter semiprofessionellen Rennradfahrern auf Straßen und Radwegen skeptisch beäugt, zählen E-Bikes natürlich auch zu einer Form der Bewegung. Jetzt wurden genau für diese Zielgruppe neue Radwege im Umland von Graz beschildert (siehe rechts). Einer weiteren Möglichkeit, sich in Bewegung zu setzen, sind also keine Grenzen mehr gesetzt.

Die Erlebnisregion Graz setzt einen klaren Fokus auf nachhaltigen Tourismus und bietet 18 teils neue Genussradtouren.

ALOIS LIPP

Mit einer starken regionalen Zusammenarbeit kann einiges gelingen. Das haben jetzt auch der Tourismusverband Region Graz, die Marktgemeinde Laßnitzhöhe, die Klima und Energiemodellregion (KEM) Hügelland sowie der Radclub Laßnitzhöhe unter Beweis gestellt.

## Einheitliche Beschilderung

Nach fünf Jahren Vorarbeit können jetzt 18 Genussradtouren im Umland von Graz angeboten werden. Die Touren sind dabei nicht nur für Urlaubsgäste bestens geeignet, sondern sollen auch für Einheimische eine Möglichkeit

darstellen, die Region aus einer neuen Perspektive zu sehen. Ein wichtiger Schritt zur Qualitätssteigerung dieses Projekts ist die neue einheitliche Beschilderung der Touren, die den Radfahrern zusätzlich zu den digitalen Tools auch vor Ort eine sichere Orientierung bietet. Ziel der Verantwortlichen sei es, die Region als attraktive Radregion weiter zu etablieren und die Besucherzahlen sowie die Wertschöpfung in der Gastronomie und Hotellerie zu steigern.

## Bewegungsangebot ausgebaut

Maßgeblichen Anteil an diesem Projekt hat Projektleiter Heinz Kaltschmidt von der Erlebnisregion Graz. Er ist die gesamten 745 Kilometer bereits abgefahren und kann berichten, dass die Beschilderung der Touren nahezu abgeschlossen ist. Insgesamt gibt es 987 Standorte mit Schildern an den Strecken. „Es ist die KEM Hügelland auf uns zukommen, die

Gemeinde steht auch voll hinter dem Thema, dann haben wir den Radclub gefunden. Auch die Radrouten sind nicht über Nacht entstanden, viele haben wir entwickelt, viele waren vorher schon als Radrouten vorhanden“, freut sich Kaltschmidt über das erfolgreiche Projekt. Zwei besonders genussvolle Routen, nämlich die Hügelland-Tour und die Schmanckl-Tour, stehen am 31. August im Fokus eines großen Radfestes im Kurpark Laßnitzhöhe (siehe rechts). „Diese Initiative zeigt, wie sich nachhaltige Mobilität, Freizeitgestaltung und regionale Wertschöpfung erfolgreich miteinander verbinden lassen. Der Tourismusverband Region Graz unterstützt diese Entwicklung aktiv und sorgt dafür, dass sowohl Einheimische als auch Gäste die Region als ideale Destination für einen aktiven und genussvollen Aufenthalt entdecken können“, betonte Susanne Haubenhofer

## WORTE DER WOCHE

„Ich habe über meine Erkrankung geschrieben, da ich gemerkt habe, dass es nicht nur für mich, sondern auch für mein Umfeld ein Gewinn ist.“

Johanna Wagmeier aus Gössendorf hat ein Buch über den Umgang mit Darmkrebs geschrieben (siehe Seite 30).

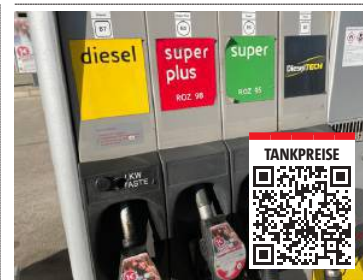
## Unser Regionautenfoto der Woche



Hans Baier

Wussten Sie schon? Dunkelrote Lilien stehen für tiefe Liebe, Leidenschaft und Bewunde-

rung und verleihen somit jedem Blumenstrauß eine elegante und kraftvolle Ausstrahlung.



Die Übersicht wird mit Daten der e-control stets aktualisiert. Verderber

## Wo die Tankpreise am günstigsten sind

In ganz Österreich ist es immer am günstigsten, knapp vor 12 Uhr zu tanken. Denn Tankstellen dürfen nur einmal täglich, bis 12 Uhr, die Spritpreise erhöhen. Preissenkungen sind jedoch jederzeit in unbegrenzter Anzahl und Ausmaß möglich. Die Liste der günstigsten Tankstellen im Bezirk Graz-Umgebung wird täglich mit den aktuell gültigen Preisen aktualisiert. Die Daten stammen von der E-Control. QR-Code scannen und die aktuellen Preise aus GU-Nord erfahren.

ONLINESERVICES  
BILLIGE TANKSTELLEN

Hier erfährst du täglich, wo du in der Nähe günstig tanken kannst:



MeinBezirk

# Region zum Genuss



**Rund um Laßnitzhöhe laden die Radwege zum Biken und Genießen ein. Das freut auch die Kids vom Radclub Laßnitzhöhe.**

MeinBezirk/Alois Lipp

als Geschäftsführerin der Erlebnisregion Graz. Für die Marktgemeinde Laßnitzhöhe bedeutet die Hügelland-Tour eine perfekte Ergänzung zum bestehenden Gesundheits- und Bewegungsangebot im heilklimatischen Kurort. Die Infrastruktur wurde in den letzten Jahren entsprechend ausgebaut und angepasst: Zwei überdachte E-Bike-Abstellplätze

wurden am Bahnhof sowie am regionalen Marktplatz mitten im Ortszentrum installiert. „Wir haben in den letzten Jahren die richtigen Schritte gesetzt, um Laßnitzhöhe auch für Radfahrer immer attraktiver zu machen. Die neue Hügelland-Tour verbindet Bewegung mit Genuss – mit dem vielfältigen kulinarischen Angebot in Laßnitzhöhe ist unser Ort perfekt

geeignet, um eine Pause zu machen und die Akkus wieder aufzuladen, die eigenen - und die vom Fahrrad“, sagte Bürgermeister Bernhard Liebmann. Mit im Boot ist auch die KEM Hügelland sowie der örtliche Radclub Laßnitzhöhe, der sich insbesondere auf die Nachwuchsarbeit spezialisiert.

## Extremer Boom beim Radclub

„Beim URC Laßnitzhöhe schaffen wir Raum für Begeisterung, Bewegung und Gemeinschaft. Uns geht es darum, möglichst viele Kinder für den Radsport zu begeistern und ihnen die Werte des Sports mitzugeben: Fairness, Teamgeist und Freude an der Natur“, berichtet Obfrau Eva Hödl. Der 150 Mitglieder starke Radclub erlebte aktuell einen regelrechten Boom. Zu den Trainings kommen bis zu 50 Kinder im Alter von 4 bis 16 Jahren aus 16 Umlandgemeinden. Die gute Nachwuchsarbeit zeigt sich auch in den Ergebnissen.



**Die Verantwortlichen laden am 31. August zum großen Radfest.** MeinBezirk

## Großes Radfest am 31. August im Park

Als Highlight der regionalen Zusammenarbeit findet am 31. August 2025 von 12 bis 18 Uhr ein gemeinsames Radfest im Kurpark Laßnitzhöhe statt. Es wartet ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie, inklusive E-Bike-Fahrsicherheitstraining, Kinderprogramm, Kulinarik, Informationsständen, Tombola und vielem mehr. Davor gibt es die Möglichkeit einer gemeinsamen Befahrung der Hügelland-Tour mit Start um 9 Uhr am Marktplatz Laßnitzhöhe oder um 11 Uhr beim Grazer Stadtstrand. Weitere Informationen zum Programm gibt es unter [www.regiongraz.at/radfest](http://www.regiongraz.at/radfest).

## Ausbildung – macht sie! Zukunft – hat sie!

### Von Technik bis Pflege, von Buchhaltung bis IT:

Das AMS Steiermark ermöglicht arbeitssuchenden Frauen Fachausbildungen. Das bedeutet höhere Einkommen und Pensionen sowie eine bessere berufliche Zukunft. Machen Sie sich unabhängig!

### Haben Sie Interesse?

Melden Sie sich beim AMS oder unter **050904-646**.

Foto © Shutterstock  
ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG



[ams.at/stmk](https://ams.at/stmk)



Arbeitsmarktservice  
Steiermark