



Die Sieger-Ernährung von Philipp Kaider beim RAAM2025

Der Niederösterreicher Philipp Kaider gewann heuer als Rookie das härteste Radrennen der Welt, das Race Across America (RAAM). Der 39-Jährige baute sich in vielen Bereichen große Expertise auf und holte gezielt Experten mit ins Boot: von der professionellen Trainingsplanung über Bikefitting und Physiotherapie bis hin zur Ernährung. Ein zentraler Punkt im Ultracycling ist die optimale Energieversorgung. Kaider arbeitete

eng mit Ernährungsberater Axel Dinse zusammen, holte Investoren an Bord, testete ausgiebig und launchte mit „No Carbs, No Glory!“ sein eigenes Kohlenhydratgetränk, das ihn zum beeindruckenden und souveränen Sieg beim RAAM2025 führte. www.nocarbsnoglory.com

MTB-SCHWERPUNKT IN DER LIPIZZANERHEIMAT

Die Steiermark baut ihre Rad- und Mountainbike-Angebote konsequent aus. Die Erlebnisregion Graz setzt gemeinsam mit der Leaderregion Lipizzanerheimat einen weiteren Schwerpunkt: In der Lipizzanerheimat wurden die ersten beiden von insgesamt neun geplanten Mountainbike-Touren eröffnet. Die Touren „Altes Almhaus“ und „Brendlalm“ überzeugen durch eindrucksvolle Streckenführungen, herrliche Aussichten und genussvolle Einkehrmöglichkeiten. Damit wird die Verbindung von Stadt und Natur zu einem besonderen Erlebnis. Bis 2027 sind insgesamt neun Mountainbike-Touren in der weststeirischen Lipizzanerheimat rund um Voitsberg geplant.

www.regiongraz.at/mountainbike



FOTO: Region Graz/Vanessa Zuttl

In Schottland entwickelt

Die neue ENDURA MT500-Kollektion – fürs Biken bei jedem Wetter.

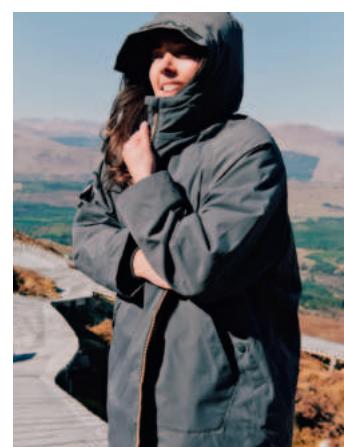
Regenguss oder Sturm? Keine Sorge. Enduras MT500 Kollektion wurde in Schottland für jedes Wetter entwickelt. Ein komplettes Bekleidungssystem für alles, was Mutter Natur dir entgegensezтtzt. Erstklassige Ausstattung für magische Fahrten an launischen Tagen.

Zu den Highlights der Kollektion gehört die MT500 Adv (im linken Bild zu sehen) – die High Performance-Version von Enduras legendärer MT500-Jacke. Es gibt sie für Herren und Damen, mit ihrem



erstklassigem 3-Lagen-Pertex® Shield-Material ist sie leicht, funktional und wasserdicht und hält jedem Wetter stand. Die verstellbare, helmkompatible Kapuze sitzt immer perfekt. Die Jacke lässt sich gut verstauen, falls die Sonne doch noch rauskommt. UVP: € 350,-

Die MT500 Dirt Robe (rechtes Bild) kommt nach der Fahrt zum Einsatz: Mit ihr kannst du deine Klamotten an- und ausziehen, ohne



dich zu entblößen. Oberhalb der Taille ist sie mit Fleece gefüttert, darunter gesteppt – und sie hat praktische seitliche Öffnungen, was das Umziehen wesentlich erleichtert. UVP: € 209,-

ENDURA®

Mehr Infos auf:
www.endurasport.com